

NBS Informatiegids 2018

- alle handige info bij elkaar -





Sociale Media? HOU HET SPORTIEF!

Op sociale media is het een stuk makkelijker praten dan tijdens een training of een wedstrijd. Niemand scheldt terug als jij tekeer gaat. Duidelijke afspraken voorkomen dat zulk gedrag over de grens gaat.



Niet sportief op Sociale Media

- 1 Als je iets niet zou doen in real life, doe het dan ook niet online. Tel eerst tot 10 voordat je iets post, de hele wereld kijkt mee.
- 2 Behandel anderen online, zoals je zelf ook behandeld wilt worden: sportief en met respect.
- 3 Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje. Online kun je niet zien hoe iets precies is bedoeld.
- 4 Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Als je wordt lastiggevalen, maak dan een schermafdruk als bewijs en ga naar de trainer/coach/manager, of naar de vertrouwenspersoon.
- 5 Zet niet zomaar alles online. Alles wat je op internet publiceert, zoals foto's, filmpjes of chats, blijft voor eeuwig terug te vinden. Ook als je denkt dat het weg is.
- 6 Breng jezelf of je sport(vereniging) niet in verlegenheid met tekst, filmpjes of foto's waarmee je niet gezien wilt worden.
- 7 Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie opmerking online, maar vraag eerst toestemming.
- 8 Laat zien dat je een goede verliezer bent, ook online.



Wel sportief op Sociale Media

- 1 Vergelijk online zijn met een bomvol stadion: duizenden mensen kunnen meekijken met wat je doet. Werk dus aan je persoonlijke pr en laat zien hoe sportief je bent.
- 2 Net als jij vinden anderen een aardig bericht of een compliment ook leuk. Aardig en respectvol zijn loont, ook online.
- 3 Een grapje is leuk, maar wees duidelijk over je bedoelingen. Dat voorkomt misverstanden. Grijp in als je merkt dat een ander te ver gaat, bijvoorbeeld door te zeggen dat iets niet aardig overkomt. Blijft iemand anders schelden, negeer dat dan.
- 4 Het mooie van een smartphone of ander apparaat is dat je 'm kunt uitzetten of wegleggen. Is het even niet zo gezellig online? Dan ga je toch wat anders doen?
- 5 Internet is een ontzettend handig uithangbord om je sportieve prestaties met de rest van de wereld te delen. Wedstrijd gewonnen? Nieuw trucje geleerd? Record verbeterd? Deel het!
- 6 Neem jezelf niet te serieus. Humor is op sociale media een handig hulpmiddel. Ook inhaken op wat er in de rest van de wereld gebeurt, kan best met een orgineel grapje.
- 7 Wees online ook sportief naar anderen: feliciteer je concurrent met de winst, complimenteer een ander team en bedank de scheids via Twitter. Succes verzekerd.
- 8 Blijf altijd respectvol en sportief op sociale media.

NBS Informatiegids 2018

- alle handige info bij elkaar -

Inhoudsopgave

Wie zijn wij ?	4
Trainingen	5
Trainingsschema	5
Trainingsgroepen	5
Opkomst / aanwezigheid	5
Afhankelijkheid weersomstandigheden	5
Opbouwen en afbreken beachvelden	7
Douchen	7
Beachstage naar Salou (Spanje)	8
Voor wie	8
Wanneer	8
Doel	8
Toernooien	9
Soorten toernooien	9
Hoeveel toernooien spelen	10
Met wie toernooien spelen	10
Hoe en waar inschrijven voor toernooien	10
Doorgeven inschrijvingen	11
Coaching tijdens toernooien	11
Rol van de ouders	12
Mentale aspecten van beachvolleybal	12
Coach-op-afstand	12
Trainings- en wedstrijdkleding	13
Wedstrijdbal	13
Contactgegevens	14
Trainers	14
Social Media Guidelines	15
Verenigings-webshop = Gratis sponsoring!!	15
Kosten 2018	16
NBS selectietrainingen en lidmaatschap Beachvolley Eindhoven	16
Eigen bijdrage NBS beachkleding	16
Bijdrage beachstage Salou	16
Supporters & Sponsors	17
Sponsors	17
Vrienden van NBS Eindhoven	17

Wie zijn wij ?

Wij → zijn de Nederlandse Beachvolleybal School in Eindhoven (NBS-Eindhoven).

Wij → zijn een opleidingsprogramma van Beachvolley Eindhoven (BVE) met een selectiegroep van talentvolle jeugdspelers uit Zuid-Oost Nederland in de leeftijd van 12 tot 21 jaar. Ons doel is om fanatieke en talentvolle spelers op te leiden in hun individuele en teamontwikkeling tot eerste en eredivisie nivo en voor selectie van Jeugd en Jong Oranje Beachvolleybal.

Wij → spelen op het terrein van “op Noord” aan de Vijfkamplaan in Eindhoven. We hebben daar een prachtige beachbak met maar liefst 12 velden.

Wij → hebben enthousiaste trainers, die al vele jaren aan het roer van de NBS staan.

Wij → houden ons aan de gedragsregels die we binnen Beachvolley Eindhoven hebben opgesteld. Deze vind je op <https://www.beachvolley-eindhoven.nl/main/over-ons>. Ook hebben al onze trainers en vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), specifiek voor de omgang met minderjarige kinderen.

Wij → hebben de beschikking over 2 vertrouwens contactpersonen (VCP) waar je terecht kan met een klacht of vraag over seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag. Zij hebben samen met het bestuur een aanstellingsbeleid opgesteld voor trainers en vrijwilligers. Meer info vind je op <https://www.beachvolley-eindhoven.nl/main/over-ons>.

Trainingen

Trainingsschema

Dit seizoen zal er, vanwege de vroege start van de Junior Beachcircuit toernooien, direct gestart worden met twee trainingen per week. Deze trainingen zullen op woensdag- en vrijdagavond plaatsvinden in de beachbak van Beachvolley Eindhoven. Tijdens de schoolvakantie periode kan het voorkomen dat trainingen worden samengevoegd in verband met het aantal aanwezige spelers. Tegen het einde van de vakantieperiode zullen trainingen wat eerder eindigen in verband met de zonsondergang. De meest recente versie van het trainingsschema is te downloaden via onze website: <https://www.beachvolley-eindhoven.nl/main/nbs>.

Trainingsgroepen

De exacte Trainingsgroepen zullen worden gevormd op basis van leeftijd en nivo, zodra de definitieve selectie bekend is. Deze Trainingsgroepen krijgen een vaste trainer die ze op beide trainingsavonden training zal geven. In grote lijnen zullen de Trainingsgroepen er als volgt uitzien:

- Trainingsgroep #1 Mix <13
- Trainingsgroep #2 Meisjes <15
- Trainingsgroep #3 Jongens <15
- Trainingsgroep #4 Meisjes <15 & <17
- Trainingsgroep #5 Meisjes <17 & <19
- Trainingsgroep #6 Jongens <17 & <19
- Trainingsgroep #7 topgroep dames
- Trainingsgroep #8 topgroep heren

De definitieve indeling van de Trainingsgroepen zal worden vastgesteld op basis van de uiteindelijke selectie.

Opkomst / aanwezigheid

We verwachten van alle spelers dat ze op alle trainingen aanwezig zijn. Ook als je geblesseerd bent, kun je ons nog helpen met bijvoorbeeld het aangooien van ballen of krijg je alternatieve oefeningen. Tevens zorg je er daarmee voor dat je geen (nieuwe) technische en tactische uitleg mist. Een uitzondering wordt alleen gemaakt als je ziek bent en bij bijzondere omstandigheden (waaronder natuurlijk jullie welverdiende zomervakantie).

Bijzondere omstandigheden, waardoor je niet zou kunnen meetrainen, bespreek je eerst met de trainer van je Trainingsgroep. Je trainer zal een overzicht bijhouden m.b.t. de afwezigheid en vakanties.

Afhankelijkheid weersomstandigheden

In principe gaat de training altijd door, dus ook als het regent. Trek in dat geval thermokleding onder je Trainingskleding aan. Mocht het weer echter zó slecht zijn dat we echt niet kunnen gaan trainen, dan laten wij dat op de dag zelf voor 15.30u aan jullie weten. Hoor je niets van ons, dan trainen we.

Opbouwen en afbreken beachvelden

Voor de trainingen zetten wij gezamenlijk met de andere trainingsgroepen van Beachvolley Eindhoven de velden op. We willen jullie vragen om uiterlijk een kwartier van tevoren omgekleed aanwezig te zijn zodat we gezamenlijk de velden kunnen opbouwen en we op tijd kunnen starten met de training. Ook het afbreken van de beachvelden doen we gezamenlijk. Mocht je een keer direct na de training weg moeten overleg je dit eerst even met je trainer.

Douchen

Probeer om na de training altijd te douchen. Naast dat het natuurlijk hygiënisch is kun je er namelijk ook een hoop blessures mee voorkomen. In het clubhuis van Korfbalvereniging DSC (schuin tegenover de beachbak) hebben wij de mogelijkheid om na de trainingen te douchen. Zorg ervoor dat je na het douchen altijd even controleert of alle rommel netjes is opgeruimd, en dat je je eigen spullen weer in je tas hebt zitten. Gedurende de zomer worden de douches niet extra schoongemaakt, je bent dus zelf mede verantwoordelijk om de douches en kleedruimtes schoon te houden.

Beachstage naar Salou (Spanje)

Voor wie

De NBS Beachstage is bedoeld voor alle deelnemers van de NBS selectie.

Wanneer

De Beachstage naar Salou is van vrijdag 27-april-2018 tot en met zondag 6 mei 2018

Doel

Deze Beachstage in de voorjaarszon is een uitstekende voorbereiding voor spelers om deze zomer, op het Nederlandse strand, succesvol van start te gaan!

Het bevat:

- Gezamenlijke busreis naar Spanje
- Overnachten vlakbij het strand
- Op basis van volpension
- Passende (leeftijds)groep
- Ervaren beachvolleybaltrainers
- 8 dagen een vol trainingsprogramma
- Afsluitend toernooi
- Zon, zee, strand & gezelligheid

De BeachStage is bedoeld voor talentvolle en ambitieuze jeugd van de NBS selectie, die een week lang hard willen trainen om zich optimaal voor te bereiden op het nieuwe beachvolleybalseizoen. Het is een topsport-ervaring: eten, trainen, slapen als een topsporter.

Informatiebijeenkomst

Tijdens de tweede selectieronde, zal er een informatiebijeenkomst over de BeachStage gehouden worden. Tijdens deze bijeenkomst vertellen wij jullie ouders graag wat meer over de trainingsweek. Voor meer informatie stuur even een mail naar nbs@beachvolley-eindhoven.nl

Toernooien

Soorten toernooien

Voor de NBS-spelers hebben we drie soorten toernooien:

1. Nationale Open Jeugdkampioenschappen (NK Jeugd Beach)
2. Junior Beachcircuit en de Beachfinals
3. Nationale beachcompetitie

Nationale Open Jeugdkampioenschappen (NK Jeugd Beach)

Gedurende het beachvolleybalseizoen zijn er twee momenten om te strijden voor de titel “beste team van Nederland”. Het eerste moment wat we tegenkomen in de toernooiplanning is het Nederlands Open Jeugd Kampioenschap Beachvolleybal. Deelname aan dit toernooi is voor alle NBS-spelers verplicht.

De opzet van het NK Jeugd Beach is gelijk aan die van vorig seizoen. In deze opzet wordt het NK over twee dagen gespeeld. De eerste dag wordt er een plaatsingstoernooi gespeeld en op de tweede dag wordt er in verschillende poules verder gespeeld. Alle teams spelen 2 dagen, ongeacht het resultaat van de eerste dag. De datum van het NK Jeugd Beach wordt door de NeVoBo vastgesteld en was bij het maken van deze gids nog niet bekend. Meestal is dit in de eerste helft van juli.

Junior Beachcircuit (JBC)

Het JBC is er voor jeugd van 12 tot 19 jaar. De toernooien vinden in de maanden mei tot en met augustus plaats door heel Nederland. Bij ieder toernooi kun je punten verdienen voor de ranking. Deze rankingpunten tellen vanaf dit seizoen tevens mee voor de nationale beachcompetitie. Hoe hoog je eindigt op het toernooi en het aantal deelnemende teams bepalen hoeveel punten je krijgt. Sta je na afloop van het laatste JBC-toernooi bij de beste vier teams van Regio Zuid in jouw leeftijdscategorie, dan heb je je geplaatst voor de JBC Finals. Tijdens deze Junior Beachcircuit Finals, voorheen de Regio Beach Finals, strijden de beste 4 teams van iedere regio (Noord, Oost, Zuid en West) in iedere leeftijdscategorie om de medailles. Dit toernooi wordt op zaterdag gespeeld, aan het eind van de zomervakantie.

Nationale beachcompetitie

Gedurende de maanden mei tot en met augustus wordt de nationale beachcompetitie gespeeld. De deelnemers komen uit in vier verschillende competities. De nationale top teams komen uit in de Eredivisie. Aan de Eredivisie nemen zestien dames- en herenteams deel. De eerstvolgende zestien teams onder de Eredivisie spelen 1^e divisie, gevolgd door zestien deelnemers in de 2^e divisie. De andere competitie spelende teams nemen deel aan de 3^e divisie. Via rankingpunten, die je bij ieder toernooi van de nationale beachcompetitie kunt verdienen, kun je je als team van de 3^e divisie omhoog werken gedurende het seizoen tot de 2^e, en mogelijk zelfs 1^e of eredivisie. Meer informatie over de werkwijze van indeling voor de competities vind je op: www.beachcompetitie.nl.

Hoeveel toernooien spelen

Een belangrijk onderdeel van de NBS beachvolleybalschool is de deelname aan de toernooien. Wij verwachten van de spelers dat zij zoveel mogelijk toernooien (de 3 soorten zoals eerder beschreven) spelen waarbij het volgende geldt:

- Deelname aan het NK Beach Jeugd is verplicht
- Spelers tot en met 1^e jaar onder 17 jaar spelen minimaal 4 JBC-toernooien (en je probeert je daarmee te plaatsen voor de JBC Finals). Vanaf 2^e jaars onder 17 ligt de focus op de divisietoernooien. Vanzelfsprekend mag nog steeds aan de JBC toernooien meegedaan worden.
- In overleg met de trainer kom je zoveel mogelijk uit in de Nationale beachcompetitie. Dit geldt met name voor spelers vanaf categorie 2^e jaars onder 17 jaar en ouder.

De kosten voor deze toernooien zijn niet inbegrepen in de financiële bijdrage.

Met wie toernooien spelen

Alle toernooien speel je met je vaste partner vanuit de NBS-selectie. De teamindeling zal in de week na de laatste selectietraining bekend worden gemaakt.

Wat als je vaste partner niet kan

Indien je vaste partner niet kan spelen (denk aan vakantie of eventuele blessure) maar je zelf wel graag een toernooi speelt dat weekend, kun je dit kenbaar maken bij je trainer. De trainer zal samen met jou bekijken met welke speler uit de NBS-selectie je zou kunnen spelen. Indien er geen (geschikte) partner voor je gevonden kan worden binnen de NBS-selectie wordt er eventueel gekeken naar (gast)spelers buiten de selectie. Deelname aan een toernooi zonder je vaste team partner mag alleen plaatsvinden na toestemming van je trainer.

Hoe en waar inschrijven voor toernooien

Junior Beachcircuit

Inschrijven voor het Junior Beachcircuit 2018 gaat via een centrale pagina op de NeVoBo website.

Inschrijvingen zijn nog niet geopend. Meer info volgt later.

De inschrijving voor de toernooien sluit om 12:00 uur op de maandag voorafgaand aan de toernooidag, tenzij het toernooi al eerder vol zit. Dus zorg dat je op tijd aangemeld bent.

Je schrijft je in als lid van "Beachvolley Eindhoven", dus niet met de naam van je zaalvolleybal vereniging.

Vanaf vorig seizoen kun je bij alle toernooien punten behalen voor de ranking. Je hoeft dus niet meer in de eigen regio te spelen en kunt eens over de 'grens' deelnemen aan toernooien. Deze rankingpunten tellen tevens mee voor de nationale beachcompetitie.

NK Jeugd Beach

Om je in te kunnen schrijven voor het NK Jeugd Beach moet je een account aanmaken op www.beachcompetitie.nl. Dit doe je via de linker kolom bij 'My Beach' > 'Registreren'. Ben

je ingelogd dan kun je jezelf via de kalender (linker kolom 'Nationale competitie' > 'Kalender') aanmelden voor het toernooi. Zoek in de kalender naar NK Jeugd Beach en klik op het groene plusje rechts in de tabel. Geef hierna aan wie je partner is (je krijgt een dropdown-list waaruit je je partner moet kiezen). Ga vervolgens in de linker kolom naar 'My Beach' > 'Mijn betalingen' om de verschuldigde inschrijfkosten te betalen. Je inschrijving is pas definitief nadat er betaald is!

Nationale beachcompetitie

Inschrijven hiervoor gaat op eenzelfde wijze als voor het NK Jeugd Beach via www.beachcompetitie.nl.

Je schrijft je in als lid van "Beachvolley Eindhoven", dus niet met de naam van je zaalvolleybal vereniging.

Per speelweek kan 1 toernooi gespeeld worden, maar er kan ingeschreven worden voor meerdere toernooien. Omdat het team uiteindelijk maar voor 1 toernooi ingedeeld wordt, hoeft er maar 1 keer betaald te worden. Inschrijven kan op twee manieren: via 'Rondes' in het linker menu (als het een volledige ronde betreft, met andere woorden: met toernooien op alle vier de niveaus), of via 'Kalender'. In beide gevallen klik je op het groene plusteken. Nadat ingeschreven is moet ook betaald worden via iDeal. Dit doe je via het onderdeel 'Mijn betalingen'. Wanneer je een voorkeursvolgorde op wilt geven (bij inschrijving in meerdere competities of meerdere locaties per speelweek) of aan wilt passen kan dat via 'Mijn inschrijvingen'. Vóór sluiting van de inschrijvingsperiode moet de inschrijving betaald zijn via de website. Wanneer je niet voor de sluiting van de inschrijving hebt betaald, kun je niet deelnemen aan het toernooi.

In de 3^e divisie kan een onbeperkt aantal teams meedoen, maar op sommige locaties wordt dit beperkt vanwege de ruimte of het aantal beschikbare velden. In gevallen waarbij op zo'n locatie over-inschrijving plaatsvindt, wordt er op volgorde van inschrijving geplaatst.

Na sluiting van de inschrijvingsperiode publiceert de organisatie zo snel mogelijk de indeling van het deelnemersveld bij de toernooien. Het deelnemersveld dat op donderdag om 15.00u op de website vermeld is, is definitief.

Meer informatie over deelname aan de nationale competitie vind je op: www.beachcompetitie.nl

Doorgeven inschrijvingen

Ga je deelnemen aan een toernooi, geef dat dan door aan je trainer en stuur een berichtje of e-mail naar nbs@beachvolley-eindhoven.nl en geef door aan welk toernooi je deelneemt. We zullen een overzicht bijhouden voor alle trainers m.b.t. deelname aan toernooien. Geef ook aan met wie je deelneemt, in welke leeftijdscategorie en (na afloop) op welke plaats je bent geëindigd.

Coaching tijdens toernooien

In tegenstelling tot wat we in de zaal gewend zijn, hebben teams bij beachvolleybal geen coach. Tijdens beachvolleybalwedstrijden mogen spelers geen externe ondersteuning of

coaching ontvangen (van zowel de trainers als van de ouders). Positief aanmoedigen mag uiteraard wel, maar technische en/of tactische tips geven niet. Ook niet tijdens time-outs.

De trainers van de trainingsgroepen zullen gedurende het seizoen enkele toernooien bezoeken (streven is 1x per maand) om te kijken naar zijn/haar eigen trainingsgroep. Tussen de wedstrijden door heb je de gelegenheid om met (tactische) vragen naar je trainer te gaan. De trainer zal je tijdens de wedstrijd(en) dus niet actief coachen.

Rol van de ouders

Binnen de NBS spelen ouders een grote rol. Naast het halen en brengen van de kinderen naar trainingen en toernooien, zijn er gedurende het seizoen een aantal taken waar we de hulp van ouders hard nodig hebben. Te denken valt aan:

- Organisatie van een junior beach of divisie toernooi of andere activiteiten
- Het maken van foto en video materiaal
- Administratieve taken, zoals het bijhouden van deelname aan toernooien
- Het benaderen van sponsors en het opzetten van een sponsorbeleid
- PR activiteiten, zoals het maken van documenten, bijhouden van sociale media

Alle hulp is welkom. Aanmelden kan op nbs@beachvolley-eindhoven.nl

Daarnaast is het natuurlijk belangrijk om de speler zo goed mogelijk te ondersteunen. Positieve feedback over de inzet werkt stimulerend.

Bij beachvolleybal mag er niet gecoacht worden, dus ook niet door ouders. Er wordt ook verwacht dat er bij elkaar geteld en gefloten wordt. Respect voor de tegenstanders en scheidsrechters is daarom erg belangrijk. Als ouder heb je hier een voorbeeldrol.

Ook zijn wij als NBS spelers, trainers en ouders op veel toernooien heel zichtbaar aanwezig door onze uniforme kleding en het groot aantal deelnemers. Wij willen als NBS graag bekend zijn om de sportieve prestaties van de spelers en enthousiaste en professionele houding van ouders en trainers. Spreek elkaar aan op gedrag wat niet passend is.

Mentale aspecten van beachvolleybal

Beachvolleybal is in tegenstelling tot zaalvolleybal een mentaal zeer zware sport. Er zijn zowel interne als externe factoren die als meer belastend worden ervaren t.o.v. de zaalvariant. Enkele voorbeelden van deze mentale aspecten zijn:

Interne factoren

Individuele sport, geen mogelijkheid tot wisselen, de koppeling van twee individuen, (tactisch) kiezen.

Externe factoren

Weersomstandigheden, de organisatorische aspecten, psychologische oorlogvoering tegenstander, onderling (binnen het team).

Coach-op-afstand

Naast dat Bart een eigen trainingsgroep heeft, zal hij ook beschikbaar zijn als 'coach-op-afstand' voor zowel de individuele spelers als voor de koppels, waarbij hij zich grotendeels richt op de mentale aspecten van beachvolleybal. Denk hierbij aan zaken als het

stellen van doelen, het omgaan met tegenslag, het omgaan met (onderlinge) negativiteit, het coachen van elkaar, etc. Daarnaast zal Bart ook fungeren als klankbord voor de trainers.

Trainings- en wedstrijdleding

Vanwege de uniformiteit, de gewenste uitstraling van het NBS-programma en de gemaakte afspraken met sponsors zijn alle NBS-spelers verplicht om tijdens trainingen en toernooien de officiële resp. trainings- en wedstrijdleding te dragen.

Tijdens wedstrijden waarbij de (gevoels-)temperatuur onder de 15°C ligt (hierbij volgen we de internationale regelgeving) en tijdens extreme weersomstandigheden is het toegestaan om thermokleding (effen zwart) i.c.m. de trainingskleding te dragen gedurende de wedstrijd. Bij (gevoels-)temperaturen boven de 15°C wordt er gespeeld in de officiële wedstrijdleding.

Kledingpakket meisjes/dames:

Het kledingpakket van de dames bestaat uit een blauw NBS-vest, een blauw NBS-shirt, een blauwe NBS-top, een zwart NBS-bikinibroekje en een zwart NBS-shortje.

- Tijdens de training dragen de dames in ieder geval het NBS-shirt of de NBS-top. Het dragen van het NBS-bikinibroekje of NBS-shortje is niet verplicht, in plaats daarvan kan ook gekozen worden voor een eigen zwart sportbroekje.
- Tijdens de wedstrijden dragen de dames het NBS-bikinibroekje of het NBS-shortje, in combinatie met het NBS-shirt of de NBS-top. Ook dient het vest gedragen te worden, zodat onze sponsors goed zichtbaar zijn.

Kledingpakket jongens/heren

Het kledingpakket voor de heren bestaat uit een blauw NBS-vest, twee blauwe NBS-shirts en twee zwarte NBS-sportbroeken.

- Tijdens de training dragen de heren in ieder geval het NBS-shirt. Het dragen van de NBS-sportbroek is niet verplicht, in plaats daarvan kan ook gekozen worden voor een eigen zwart sportbroekje.
- Tijdens de wedstrijden dragen de heren een NBS-sportbroek en een NBS-shirt. Ook dient het vest gedragen te worden, zodat onze sponsors goed zichtbaar zijn.

Wedstrijdbal

Bij alle toernooien moet je zelf zorgdragen voor een goede wedstrijdbal (waarmee je tevens inspeelt voor de wedstrijd). In verband met de sponsorafspraken met de Nevobo hebben we graag dat er zo veel mogelijk wedstrijden gespeeld worden met een Mikasa-bal (de blauw-wit-gele bal). Aan jullie de mooie taak om met de tegenstanders te onderhandelen dat er met een Mikasa-bal gespeeld wordt tijdens de wedstrijd ;)

Heb je nog geen beachvolleybal? De Mikasa VLS300 kun je eenvoudig én goedkoop aanschaffen via onze verenigings-webshop (zie hoofdstuk "Verenigings-webshop").

Contactgegevens

Doorgeven deelname toernooi(en)

- trainer en nbs@beachvolley-eindhoven.nl

Doorgeven afwezigheid / vakantie

- trainer en nbs@beachvolley-eindhoven.nl

Training- en wedstrijd-gerelateerde zaken

- trainer

Organisatie-gerelateerde zaken

- nbs@beachvolley-eindhoven.nl
- Contactpersoon bestuur Beachvolley-Eindhoven: Marc van de Grift
- Telefoon: 06 304 533 53

Website

- <https://www.beachvolley-eindhoven.nl/main/nbs>

Gedragsregels en vertrouwenscontactpersonen

- <https://www.beachvolley-eindhoven.nl/main/over-ons>

Trainers

Ingrid Dirckx

hoofdtrainer en trainer meisjes <17 & <19 & <21

- 06 3022 3760

Bart Schmeits

coach-op-afstand en trainer Meisjes <13 & <15 & <17

- 06 1259 3178

Joost Joosten

trainer Jongens <17 & <19

- 06 4142 8601

Roel Coenen

trainer Jongens <15

- 06 11012932

Social Media Guidelines

NBS Eindhoven heeft twee Social Media kanalen; Facebook en Instagram.

www.facebook.com/nbseindhoven

www.instagram.com/nbseindhoven

Beachvolley Eindhoven heeft een eigen facebook:

<https://www.facebook.com/beachvolleyeindhoven>

Laat zoveel mogelijk familie en vrienden ons volgens via de sociale kanalen!

Post je zelf foto's en berichten over de beachvolleybal trainingen en toernooien? Tag NBS Eindhoven (@nbseindhoven) en Beachvolley-Eindhoven (@beachvolleyeindhoven) in je bericht en/of gebruik de hashtags #beachvolleybal én #nbseindhoven en #beachvolleyeindhoven.

Verenigings-webshop = Gratis sponsoring!!

Bij onze sponsor Gameballs.nl vind je alles op het gebied van balsporten. Voor vereniging, recreatieve sporter tot professionele sporter vindt je hier alles om je sport optimaal te beoefenen. Speciaal voor Beachvolley Eindhoven en de NBS heeft Gameballs een verenigings-webshop ingericht. Van alle artikelen die bij Gameballs besteld worden via deze verenigings-webshop, wordt 10% gesponsord aan het NBS-programma; gratis sponsoring!

Heb je nieuwe zaalschoenen nodig na de zomer, wil je een (beach)volleybal bestellen, kniebeschermers of sleeves? Of wil je graag nog een extra NBS-trainingsshirt bestellen? Dit kan allemaal via de verenigings-webshop! Hoe kom je bij de verenigings-webshop?

Via Facebook; Het knopje 'Shoppen' op de omslagfoto van de NBS-pagina



Via de volgende direct-link; <https://www.gameballs.nl/club/nbs-eindhoven/nbs-kleding?club=beachvolley-eindhoven>

Raad Gameballs aan bij je vrienden, vriendinnen, teamgenoten en trainers en help daarmee het NBS-programma! Laat ze dan natuurlijk wel bestellen via de verenigings-webshop ;)

Kosten 2018

NBS selectietrainingen en lidmaatschap Beachvolley Eindhoven

Als je je inschrijft voor de NBS, wordt je lid van Beachvolley Eindhoven en volg je het speciale NBS trainingsprogramma. De lidmaatschapskosten voor de NBS zijn 165 euro. Hiervoor krijg je trainingen en kan je deelnemen aan alle activiteiten van Beachvolley Eindhoven. Na afloop van het seizoen eindigt je lidmaatschap. Voor de betaling van het lidmaatschap wordt gebruik gemaakt van een machtigingsformulier voor automatische incasso. Dit formulier krijgen alle geselecteerden en wordt gevraagd om dit ondertekend in te leveren bij de NBS administratie.

Eigen bijdrage NBS beachkleding

Voor het kledingpakket wordt een eigen bijdrage gevraagd van 62,50 euro. Hiervoor krijg je 5 kledingstukken: het NBS vest, voor de jongens twee shorts en twee wedstrijd/traingingsshirts en voor de meisjes een bikini topje en broekje en een trainingsshirt met shortje.

Bijdrage beachstage Salou

Voor de beachstage naar Salou geldt een aparte eigen bijdrage om de reis kostendekkend te kunnen organiseren. De hoogte van de bijdrage wordt later bekend gemaakt.

Supporters & Sponsors

Sponsors

Als NBS Eindhoven zijn we ambitieus en willen we onze successen een vervolg geven en verder uitbouwen. Om dit mogelijk te maken zijn we sterk afhankelijk van sponsors en supporters. Daarom willen wij graag een beroep doen op de spelers van NBS Eindhoven!

Aan welke ambities moet je dan zoal denken?

- Gasttraining bij NBS Eindhoven door een van de bondcoaches van Beachvolleybal Team Nederland.
- Uitgebreider aanbod van materialen om specifieke, fysieke en technische aspecten te trainen.
- Blessureconsult o.l.v. een professionele fysiotherapeut op (een van de twee) trainingsavonden.
- NBS Pop-Up strandtentjes voor toernooidagen

Bedrijven

Voor bedrijven hebben we een speciale supportersfolder opgesteld waarin staat beschreven wat wij als NBS Eindhoven terug kunnen doen voor het bedrijf. Mocht er een optie tussen staan waarvan het bedrijf gecharmeerd is, en willen ze ons financieel of in natura ondersteunen, dan gaan wij daar graag over in gesprek om tot een mooie overeenkomst te komen! De digitale supportersfolder is op te vragen bij je trainer of via een mail naar nbs@beachvolley-eindhoven.nl.

Voor bedrijven die graag een uiting willen op de trainings- en wedstrijdkleding is het van belang dat wij vóór 1 april met hun in contact komen i.v.m. het bedrukken van de kleding. Onze vraag aan jullie is dus om na de laatste selectieronde direct aan de slag te gaan met het zoeken van sponsors en supporters

Vrienden van NBS Eindhoven

Ook jullie familie, vrienden, kennissen, noem maar op, kunnen NBS Eindhoven helpen! Voor maar €25,- per seizoen kunnen zij 'vriend van NBS Eindhoven' worden. Als waardering hiervoor worden zij benoemd in de NBS Beachbrief, krijgen ze een plaatsje op onze website. De nieuwe 'vrienden van' hebben de mogelijkheid om een machtiging in te vullen voor een automatisch incasso, of het bedrag à €25,- contant aan jullie mee te geven.

Sponsors vormen een zeer belangrijk onderdeel van de financiële begroting van de NBS. Dus iedere NBS deelnemer vragen wij om zich in te zetten om sponsors te zoeken en mensen te vinden die vriend van de NBS willen worden.