

Gedragsregels Beachvolley Eindhoven in verband met Corona

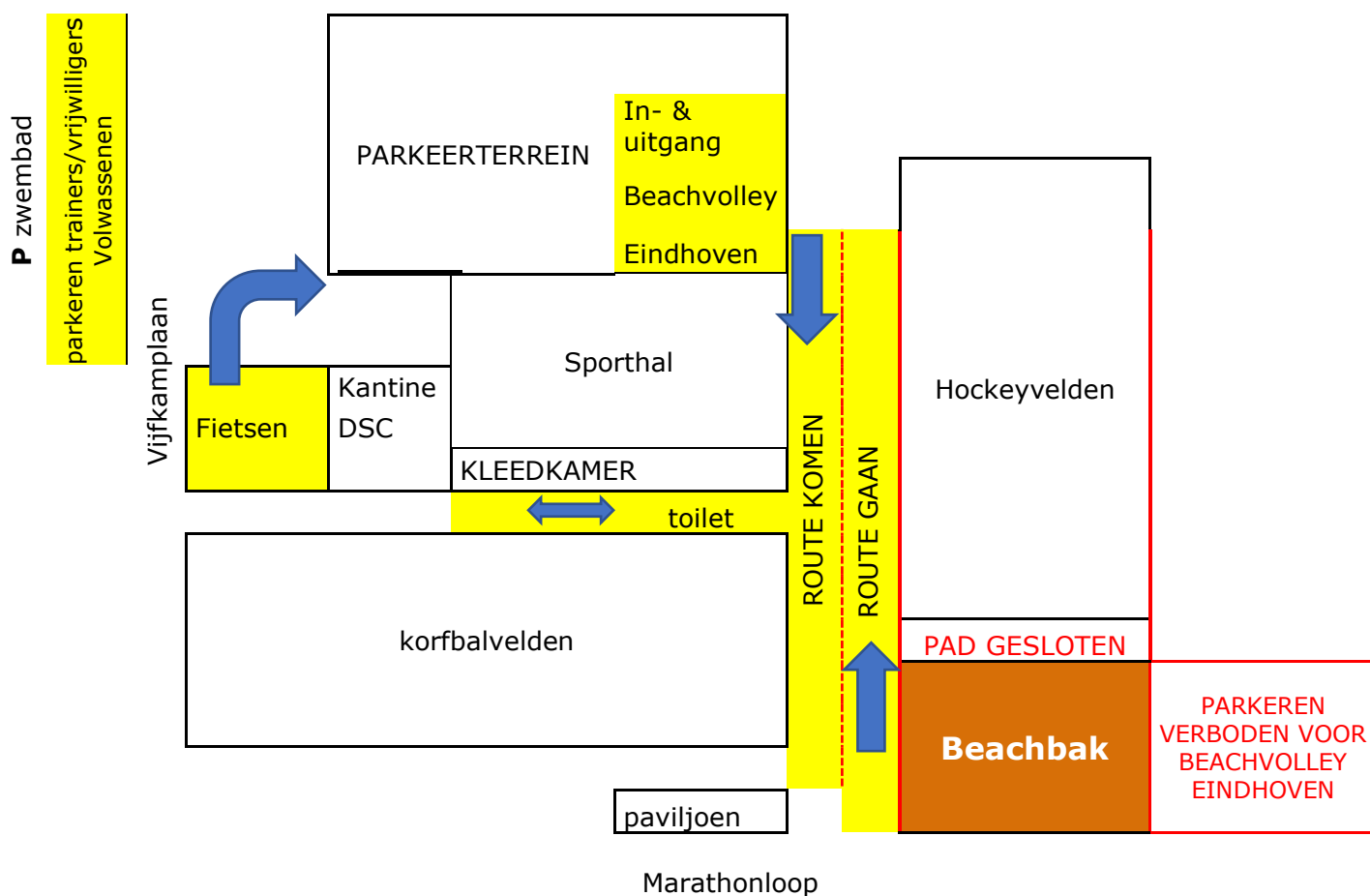
KBSS

- Bij ziekteverschijnselen blijf je thuis. Dat geldt voor trainers en sporters en ook als iemand in je huis ziek is.
- Kleedkamers mogen niet worden gebruikt, iedereen moet dus in sportkleding naar de beachbak komen en naar huis gaan.
- Toilet in de scheidsrechtterruimte voor de kleedkamers kan worden gebruikt. (gevraagd wordt zoveel mogelijk thuis naar toilet te gaan)
- Het is toegestaan om naast de sporthal te parkeren. Het is wel handig als er in verband met 1,5 meter regel een paar vakken vrij worden gehouden. Ouders wordt gevraagd zoveel mogelijk hun kinderen af te zetten en het sportpark te verlaten. Waar dit in verband met de leeftijd van de kinderen niet mogelijk is, vragen we hen **vooraf via mail contact op te nemen** om in overleg tot een oplossing te komen.
- Te allen tijden moeten personen boven 18 jaar 1,5 meter afstand bewaren.
- Het pad tussen de hockeyvelden en de beachbak mag als doorgang niet worden gebruikt.
- In verband met ruimte om de beachbak, moet iedereen het sportpark betreden en verlaten via de ingang aan de Vijfkamplaan. Dit geldt voor voetgangers, (brom)fietsers en automobilisten.
- Kinderen moeten 1,5 meter afstand houden van de trainers/vrijwilligers.
- Kinderen mogen 10 minuten voor aanvang van de training het sportpark betreden en moeten direct na afloop van de training het sportpark verlaten.
- Voor en na de training/het toernooi verplicht handen wassen (bij voorkeur thuis ivm de beschikbare capaciteit bij de beachbak).
- Iedereen brengt een eigen drinkfles mee.
- Ouders moeten bovenstaande gedragsregels met hun kind bespreken.
- We verkopen geen drank of andere versnaperingen. Water is wel beschikbaar.
- Iedereen is verplicht om de aanwijzingen van de 'corona-steward' op te volgen.
- Iedereen moet na het verlaten van het sportpark de nationaal geldende Corona regels naleven.

JEUGD/NBS/VOLWASSENEN

- Bij ziekteverschijnselen blijf je thuis. Dat geldt voor trainers en sporters en ook als iemand in je huis ziek is.
- Deelname is op eigen risico.
- Kleedkamers mogen niet worden gebruikt, iedereen moet dus in sportkleding naar de beachbak komen en naar huis gaan.
- Toilet in de scheidsrechtterruimte voor de kleedkamers kan worden gebruikt. (gevraagd wordt zoveel mogelijk thuis naar toilet te gaan)
- Het is toegestaan om naast de sporthal te parkeren. Het is wel handig als er in verband met 1,5 meter regel een paar vakken vrij worden gehouden. Ouders wordt gevraagd zoveel mogelijk hun kinderen af te zetten en het sportpark te verlaten.
- Te allen tijden moeten personen boven 18 jaar 1,5 meter afstand bewaren.
- Het pad tussen de hockeyvelden en de beachbak mag niet als doorgang worden gebruikt.
- In verband met ruimte om de beachbak, moet iedereen het sportpark betreden en verlaten via de ingang aan de Vijfkamplaan. Dit geldt voor voetgangers, (brom)fietsers en automobilisten.
- Jeugd/volwassenen moet te allen tijden 1,5 meter afstand houden van de trainers/vrijwilligers.
- Jeugd/volwassenen moet te allen tijden 1,5 meter afstand houden van elkaar.
- Jeugd/volwassenen mag 10 minuten voor aanvang van de training het sportpark betreden en moet direct na afloop van de training het sportpark verlaten.
- Voor en na de training/het toernooi verplicht handen wassen (bij voorkeur thuis ivm de beschikbare capaciteit bij de beachbak).

- Iedereen brengt een eigen drinkfles mee.
- Ouders moeten bovenstaande gedragsregels met hun jeugd bespreken.
- We verkopen geen drank of andere versnaperingen. Water is wel beschikbaar.
- Iedereen moet na het verlaten van het sportpark de nationaal geldende Corona regels naleven.
- We doen het samen, allemaal vrijwilligers, gedraag je en hou je aan de gedragsregels en spreek elkaar aan en help elkaar
- Geen high fives
- Iedereen is verplicht om de aanwijzingen van de 'corona-steward' op te volgen.
- Spelers zijn verplicht om aanwijzingen van de toezichthouders op te volgen. Indien iemand de regels of aanwijzingen niet naleeft zal hem/haar de toegang tot het terrein ontzegd worden.





Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;



- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C*) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.