

## **KBSS**

### **Wat is Kadijk Beachvolleybal Start Systeem?**

#### **SPELvorm..... en stiekem een training ineen!**

#### **Zoveel mogelijk balcontact met aandacht voor de juiste techniek, daar gaat het om bij het KBSS.**

Om kinderen te prikkelen, uit te dagen, is hier echter een competitief element aan toegevoegd. Hierdoor kunnen kinderen al in een vroeg stadium wedstrijdjess spelen, ook kunnen teams van verschillende spelkaarten tegen elkaar spelen. Juist dit element maakt het KBSS uniek!

Uitgangspunten:

- Met plezier trainen en spelen
- Laagdrempelig
- Spelen van lange rally's
- Snelle aansluiting bij hoger spelkaarten door direct 2 tegen 2 te spelen
- Duidelijke doorgroei stappen
- Speciale regels, waardoor verschillende spelkaarten tegen elkaar kunnen spelen
- Eenvoudig te begrijpen

Al deze uitgangspunten komen terug in het Kadijk Beachvolleybal Start Systeem!

### Overzicht KBSS

Rood	<ul style="list-style-type: none"><li>• spelkaart 0</li><li>• spelkaart 0 - plus</li></ul>
Wit	<ul style="list-style-type: none"><li>• spelkaart 1</li><li>• spelkaart 1 - split</li><li>• spelkaart 1 - trio</li></ul>
Blauw	<ul style="list-style-type: none"><li>• spelkaart 2 - split</li></ul>
Oranje	<ul style="list-style-type: none"><li>• spelkaart 3 - split</li></ul>
Vlag en Wimpel	<ul style="list-style-type: none"><li>• spelkaart 4</li></ul>
Het nummer van de spelkaart geeft aan hoeveel acties er vanaf het begin compleet zijn. De onderverdeling per spelkaart geeft aan hoe het verdere verloop van de rally is.	

Rood	
spelregels	
Spelkaart 0 Start spelkaart	<p>Alles vangen en gooien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beide kanten mogen beginnen</li> <li>• 3x spelen stimuleren</li> </ul>
Spelkaart 0 – plus Start spelkaart	<p>Alles vangen en vanuit positie beachvolleybaltechnisch spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beginbal service vanaf een positie in het veld</li> <li>• Beide kanten mogen beginnen</li> <li>• 3x spelen verplicht</li> </ul>
Wit	
spelregels	
Spelkaart 1 Service vanaf achterlijn (1) (eerste actie compleet)	<p>Vanuit positie beachvolleybaltechnische spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>
Spelkaart 1 – split Service vanaf achterlijn (1) Pass - Set aan elkaar Slag (1 <sup>e</sup> actie compleet, actie 2 + 3 aan elkaar en 4 los)	<p>Vanuit positie beachvolleybaltechnische spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>
Spelkaart 1 – trio Service vanaf achterlijn (1) Pass - Set - Slag aan elkaar 1 <sup>e</sup> actie compleet, actie 2 – 3 en 4 aan elkaar)	<p>Vanuit positie beachvolleybaltechnische spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>
Blauw	
spelregels	
Spelkaart 2 – split Service vanaf achterlijn (1) en pass (2) aaneen Set – slag aaneen (1 <sup>e</sup> 2 acties compleet, actie 3 en 4 aan elkaar)	<p>Vanuit positie beachvolleybaltechnische spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>
Oranje	
spelregels	
Spelkaart 3 – split Service vanaf achterlijn (1) pass (2) en Set (3) aaneen Slag los (1 <sup>e</sup> 3 acties compleet, actie 4 los)	<p>Vanuit positie beachvolleybaltechnische spelen van elke actie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>
Vlag en Wimpel	
spelregels	
Spelkaart 4 Service vanaf achterlijn (1), pass (2), Set (3) en Slag (4) aaneen (alle acties compleet)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x spelen niet verplicht</li> <li>• Winnaar gaat serveren</li> </ul>